

SARA COSTA



DATI ANAGRAFICI

- Luogo di nascita: Alba (CN)
- Data di nascita: 22.04.1976
- Residenza: Via Einaudi, 7 Alba(CN)
- Recapito telefonico: 339/3378356
- E-mail: sara.costa@tin.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1995 Diploma di maturità classica presso il Liceo Classico G. Govone di Alba con la votazione di 58/60.
- 2000 Laurea in Psicologia clinica e di comunità presso l'Università degli Studi di Torino con la votazione di 104/110.
- 2001 Iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi del Piemonte.
- 2006 Specializzata in Psicoterapia cognitivo-comportamentale presso l'Istituto Watson di Torino con la votazione di 50/50.
- Partecipazione a diversi eventi formativi inerenti a tematiche psicologiche, psicoterapeutiche e psichiatriche.

- 2015 Partecipazione all'evento formativo di tre giorni "Le applicazioni cliniche della mindfulness: psicoterapia di terza generazione", Milano
- 2015 Partecipazione a "La psicoeducazione cognitivo comportamentale di terza generazione per il panico, DOC e depressione".
- 2016 partecipazione al workshop avanzato "Fare act" Milano.
- 2016 partecipazione al workshop teorico esperienziale "Matrice act - 6 passi verso la flessibilità psicologica"

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Conduzione di corsi di formazione su tematiche educative aperti a genitori ed insegnanti.
- Incontri psicoeducazionali di gruppo sui disturbi alimentari.
- Attività presso il Centro di Riabilitazione Ferrero nell'ambito della valutazione e della riabilitazione cognitiva e neuropsicologica.
- Consulenza presso il reparto di Neuropsichiatria Infantile dell'Asl 18 Alba-Bra (Ambulatorio cefalee in età scolare).
- Collaborazione con il reparto di Neurologia dell'Asl 18 Alba-Bra al progetto dell'Università degli studi di Torino sulla valutazione dell'influenza di fattori ambientali e sociali sullo sviluppo della Malattia di Alzheimer. Pubblicazione della ricerca sulla rivista americana "Pain".
- Collaborazione con Asl liguri all'inserimento di minori in famiglie affidatarie.
- Intervento al Corso di in..formazione "Un nonno per un nipote.... Un nipote per un nonno". Maggio - Settembre 2005.

- Da Settembre 2007 consulenza in Psicologia clinica presso il Centro di Riabilitazione G. Ferrero di Alba nell'ambito della supervisione al personale educativo relativamente alla stesura dei progetti educativi individualizzati e alla gestione dei comportamenti problematici degli utenti con ritardo mentale lieve, medio e grave.
- Pubblicazione di articoli divulgativi su tematiche psicologiche su settimanali locali.
- Partecipazione in qualità di relatore a lezioni dell'Università della Terza Età di Alba su tematiche psicologiche.
- Partecipazione in qualità di relatore al corso per medici ed infermieri su "Le emergenze in psichiatria" . Rodello (CN), 28/01/09.
- Gennaio 2008 consulenza in Psicologia clinica presso la Casa di Cura "Citta di Bra" , con attività di psicodiagnosi, valutazione neuropsicologica, psicoterapia, conduzione di gruppi terapeutici e riabilitativi.
- Da gennaio 2015 Consulente in qualità di psicologo presso Nuova casa di cura Sant'Anna di Csaie Monferrato.
- Da gennaio 2019 socia di Cascina Aquilone onlus.
- Libera professione.

